

## Capítulo VIII

Fortaleza es vida, debilidad es muerte. ¡Fortaleza es felicidad, vida eterna e inmortal! Debilidad es constante tensión y desdicha. Debilidad es muerte. ¡Que desde la misma infancia entren en sus cerebros pensamientos positivos, fuertes y saludables!

\*\*\*

Desarrollen cada facultad como si fuera la única que poseen; tal es el verdadero secreto del denominado desarrollo armónico. Esto significa: adquieran extensión e intensidad pero no una a expensas de la otra. Esto no se logra dedicando la mente a un solo objeto sino desarrollando y controlando la mente misma. Entonces pueden dirigirla sobre cualquier punto que elijan. De tal manera obtendrán la intensidad y la amplitud.

\*\*\*

Nunca olviden de decirse a si mismos y de enseñarles a sus hijos que la diferencia entre un hogareño y un sanniasin (monje) es como la que hay entre una luciérnaga y el radiante sol, entre el infinito océano y un pequeño estanque, entre una semilla de mostaza y el monte Sumeru.

Todo está cargado de temor, sólo la renunciación quita el temor.

\*\*\*

Todos sin excepción, cada uno de nosotros puede lograr la culminación del yoga. Pero es una terrible tarea. Si alguien desea alcanzar esta verdad, deberá hacer algo más que solo escuchar conferencias y practicar unos pocos ejercicios de respiración. Lo fundamental es la preparación ¿Cuánto tiempo lleva encender una luz? Solo un segundo. Pero ¿cuánto tiempo lleva fabricar la lámpara! ¿Cuánto tardamos en comer una comida? Probablemente media hora. ¡Pero horas para preparar la comida! Queremos prender la luz en un segundo. Pero olvidamos que lo más importante es hacer lámpara.

\*\*\*

Desarrollen amor a la ficción y a la poesía hermosa, gozando luego de todas las mitologías como poesía. No se acerquen a la mitología con ideas de historia y razonamiento. Déjenla fluir a través de su mente, que gire como una candela ante sus ojos, sin preguntar quién las sostiene, y así se apoderarán del círculo. Permanecerá en su mente el residuo de verdad.

\*\*\*

La concentración de los poderes de la mente es el único instrumento que nos ayuda para ver a Dios. Si conoces un alma, la tuya, conoces todas las

almas presentes, pasadas y futuras. La voluntad concentra a la mente, y ciertas cosas excitan y controlan esta voluntad, tales como la razón, el amor, la devoción, la respiración, etc. La mente concentrada es una lámpara que nos muestra todos los rincones del alma.

\*\*\*

No deseen nada. Piensen en Dios y no busquen recompensa; el hombre que no tiene deseos es el que obtiene resultados.

\*\*\*

¿Crees tu que alguien pueda creer en Dios y al mismo tiempo no volverse loco por alcanzarlo? Si alguien sinceramente cree que existe esa inmensa, infinita mina de dicha y que puede ser alcanzada ¿no enloquecería en su lucha por lograrla? La firme fe en Dios y el consiguiente anhelo por llegar a Él, eso es *shraddha*.

\*\*\*

Pocos saben que junto al placer está el dolor, y con el dolor el placer. Como el dolor es repugnante, así lo es el placer, ya que son hermanos mellizos. Es tan denigrante para el honor del hombre correr tras uno como del otro.

\*\*\*